

**Д-Р СИЛВИЯ ПАСКАЛЕВА:**

# ДЕТОКСИКАЦИЯТА НЕ Е СЪВСЕМ БЕЗОБИДНА ПРОЦЕДУРА

**Д-р Паскалева, колко вида апарати и техники за гемоксикация се предлагат на пазара у нас?**

Техниките за детоксикация на организма са различни в зависимост от механизма на въздействие, от това кой орган или система е включен в процеса, от начините на приложение и др. В едни случаи пречистването се извършва чрез отделителната система - това са така наречените апарати за хидроколонтерапия, в други случаи чрез насищане на организма с кислород – тук също има различни методики и съответно различна апаратура, чрез дихателната система, чрез кожата, чрез кръвообращението, в трети случаи, както е нашият апарат, чрез йонизация и т.н. От тук и апаратурата за детоксикация е различна. Производителите също са различни - български, руски, чешки и др. За съжаление винаги когато нещо стане модерно и актуално, се появяват на пазара всякакви производители. Свидетели сме на предлагането през последните години на много и различна апаратура за детоксикация, включително и на китайски апарати, често пъти с недобро качество, липса на аprobante сертифицирати и тестови протоколи. Това е нормално. Значително по-евтини са и много хора се изкушават да работят с тях.

**Вие с какъв апарат работите и по какви критерии го избрахте?**

Доколкото си спомням, апаратът, с който работим, е руско производство или поне от там е внесен – SPA БИО-06 . Доста грубичък на външен вид, но с отлични параметри и показатели. Когато избрах закупуването на апарата (това беше преди повече от две години), на българския пазар нямаше голямо предлагане, да не кажа, почти никакво. Бях се запознала с този метод на детоксикация с подобен апарат при една моя специализация в Италия в клиниката по модерна медицина, както я наричат, в **Квианчано** през 2005 г. Това е един много интересен и известен балнеологичен курорт, подобен на нашия в град Хисар - минералната вода е показана за лечение на бъбречно-урологични и стомашно-чревни заболявания. Богатият опит, който имаха колегите, както и отличните резултати, които те споделиха и в които имах възможност да се уверя, ме стимулираха да въведа метода и при нас. Оставаше само да намеря подходящия апарат, което ми отне почти две години.

**Защо избрахте този метод и какви са предимствата му? Трябва ли специално обучение за работа с този апарат?**

Все пак аз съм по специалност физиотерапевт-специализирала съм физикална и рехабилитационна медицина. Електролечението, на чийто принцип почи-



*Д-р Силвия Паскалева, лекар физиотерапевт, управител на СОК „Лозенец“ - МС*

ва този метод на детоксикация, е част от нашата специалност. Това ми дава възможност не само да познавам механизма на въздействие, показания, противопоказания и очаквани ефекти на метода, но и професионално да прилагаме тази терапия. Чувам какви ли не неща – че се прави в козметични центрове от какви ли не специалисти. Процедурата не е съвсем безобидна. Всеки метод на пречистване на организма има своите предимства и недостатъци, или казано на медицински език, своите показания и противопоказания. Предимствата на този метод са, че се използва слаб електрически ток, който протича през цялото тяло - единият електрод се поставя на ръката, а другият – във водна среда, в която са поставени долните крайници, които при своето протичане създава електрично (електромагнитно) поле, в резултат на което се включват редица физични и биохимични процеси на клетъчно ниво. Това дава възможност на организма сам да активира своите очистителни системи и да стартира процес на сложни физиологични процеси, с което става сами процес на детоксикация. От друга страна, в резултат на йонизацията се насища организмът с отрицателни йони, които имат благотворно за човека въздействие. Този процес води също до сложни биохимични реакции в организма, имащи съществен принос за процеса на детоксикация. Както виждате, процесите, които настъпват в организма в резултат на процедурата, са доста сложни и естествено човек трябва да ги познава, за да започне да работи с апарата. От една страна, е човекът, който назначава процедурата, т.е. лекарят, от друга, този, който извършва процедурата, в нашия

случей медицинският персонал. Всички те трябва да са преминали предварително курс на обучение за работа с апарата.

**Колко често могат да се правят тези процедури? Как преценявате колко броя и с каква честота се правят процедурите?**

Различно е за различните случаи, но не повече от 10-15 процедури през един или през два дни. Преди самата процедура пациентът или желаещият да си направи терапия детокс преминава задължителен лекарски преглед. В зависимост от състоянието и нуждите се правят допълнително: БМИ (бодимасти индекс – индекс на телесна маса), оксидативен стрес (ниво на свободните радикали в организма) и pH на организма. В зависимост от всички тези показатели се определят броят на процедурите, честотата на приложение, програмата на апарата и времетраенето. Пациентът се проследява по време на процедурата от рехабилитатора, като се следи за странични и нежелани ефекти, както и за състоянието на пациента и постигнатите резултати по време на цялата процедура.

Все пак трябва да се има предвид, че истинската детоксикация на организма става след самата процедура, и то след четвъртата-петата процедура. По време на самата терапия, която е много атрактивна – водата променя цвета си, придобива различна окраска, става стартирането на процеса детокс, затова е нужно да има интервали между процедурите. Нужно е по време на курса на лечение да се приемат големи количества вода, да се избягват храни с консерванти и оцветители, газирани напитки, алкохол и др. Тъй като нивото на кръвната захар често пада, трябва много да се внимава и да не се правят процедури на гладно, както и веднага след процедура да не се приема храна.

**В кои случаи най-често предписвате и препоръчвате тези процедури?**

Най-често като съпътстваща процедура по програма Редукция – намаляване на теглото, при активно и редовно спортуващи хора, при стрес синдром, при различни психични разстройства, преди зимния сезон или грипни епидемии за повишаване на имунната система. Прави ми впечатление, че имаме пациенти,



които профилактично искат детоксикация, обикновено пролетно време, както и след новогодишните празници. Обяснимо е защо – всички прекаляваме с похапването и пиенето.

**През последната година и в салоните за красота вече се предлага детоксикация посредством йонизатор. Това означава ли, че се назначават процедурите след консултатацията от лекар, или не се изисква такава и просто се правят, докато водата стане чиста?**

Що се отнася до предлагането в салоните за красота на детоксикация – може, тъй като терапията има добър ефект и като козметична процедура за избистряне на тена и изчистване на кожата. Но нека да се спазват изискванията, т.е. процедурата да се назначава от лекар специалист и да се извършва от обучен медицински персонал. Аз вече ви описах подробно как трябва да става това. Моите наблюдения показват, че това не се спазва и детоксикация се прави от кой ли не. Затова аз лично не бих посъветвала мои близки да си правят детоксикация в такива салони. Все пак това си е една лечебна физиотерапевтична процедура и трябва да се извършва от съответните специалисти в съответните медицински заведения дори когато се прилага чисто профилактично.

**Привърженик ли сте на детоксикиращите лепенки за домашна употреба (китайски вече се предлагат и на нашия пазар)?**

Нямам наблюдения с тези лепенки. Ясно е, че отгледя някаква активна субстанция, но колко е ефективна и показна за процеса на детоксикация на организма не мога да коментирам. Що се отнася до производителя – китайски, прегубедена съм, не ми звучи сериозно. Все пак аз съм лекар и държа на апаратурата и консумативите, с които работя да са с доказан произход и медицински сертификати. Ако те имат такива, защо не. Важно е всеки потребител, преди да прибере до употребата на един или друг продукт, да се запознае подробно с произхода или да потърси консултация с личния си лекар или тесния специалист. Здравето е най-голямото богатство и ние трябва да го пазим, без да правим компромиси с него. Детоксикацията на организма е сложен и бавен процес и трябва да се извършва от професионалисти и квалифицирани в тази област специалисти, с професионална медицинска апаратура, когато е нужно това.

**Има ли излязла статистика през последните години, която да документира ефекта от този метод или регистрирани странични нежелани ефекти?**

Аз вече ви казах за опита на италианските колеги, които ме запалиха по този метод. Имам информация за приложението му и в други европейски страни, в рехабилитационни и медицински центрове. Моят опит също вече не е малък. Доста пациенти са минали за две години и половина. Има някои странични ефекти, за които вече ви казах, доста индивидуално е, затова пациентът стриктно се наблюдава.